

Упражнение «Месим тесто»

Тесто мнем, мнем, мнем (перекладывать шарик из руки в руку, слегка зажимая его). Тесто жмем, жмем, жмем! После скалку мы возьмем (прокатывать шарик между ладонями вперед-назад). Тесто тонко раскатаем. Выпекать пирог поставим!

Упражнение «Мишутка»

Шел мишутка топ да топ (катать массажный мячик в руках, делая движения вперед-назад). Вдоль звериных тайных троп (катать мячик круговыми движениями по животу). Но устал (положить мячик на правую ладонь) И сел на пень (положить мячик на правый кулак). И ему подняться лень (убрать мячик за спину).

Упражнение «Каштаны»

Каштаны в ладошке я крепко держу (взять в ведущую руку два шарика, катать их вокруг друг друга, стараясь не уронить). Каштаны в ладошке кручу и кружу. Я ловко катаю каштаны в ладошке. Они убегают, как мышки от кошки.

Пальчиковая игра «Черепашка»

«Шла большая черепаха
И кусала всех от страха. (Дети катают Су-Джок между ладоней)
Кусь, кусь, кусь, кусь,
(Су-Джок шарик сдавливают поочередно между большим пальцем и остальными пальцами руки. Упражнение проделывают сначала правой рукой, затем - левой.)
Никого я не боюсь»

Пальчиковая игра «Семья»

Этот пальчик - дедушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик бабушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
Этот пальчик — папенька,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик — маменька.
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.) (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

Высокая эффективность при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность неправильное применение никогда не наносит вред - оно просто неэффективно.

Универсальность - Су - Джок терапии могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

Простота применения - для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков, (они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат).

Правила проведения массажа Су-Джок

Профилактический массаж Су-Джок может делать себе каждый.

Делайте массаж с удовольствием, не торопясь, мягко исследуя и равномерно разминая всю поверхность кисти или стопы.

Отведите для этой процедуры 15-20 мин. Можно включить спокойную, любимую музыку, заранее приготовить ароматический травяной чай, наполнить ароматом лекарственных растений комнату.

Очень хорошо после массажа сделать для стоп и кистей горячую солевую ванну.

«Ёжик»

Ходит ежик без дорожек.

Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

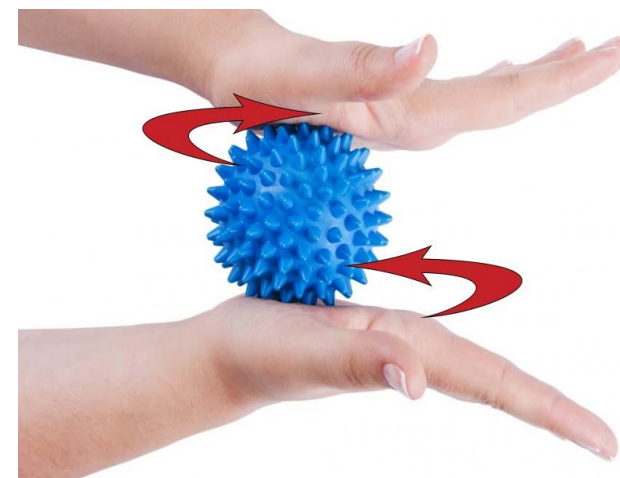
Весь в иголках ежик.

Как же взять его?

652723, Киселевск
ул. Весенняя,9
<http://sad65.kuz-edu.ru>

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Киселевский городской округ детский сад № 65 комбинированного вида "Родничок"

"Су-Джок терапия как средство речевого развития детей в условиях логопедической группы"



Выполнил: Соболенко Нина Викторовна,
воспитатель высшей квалификационной категории

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев» В. А. Сухомлинский

Хорошо развитая речь - важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей. В последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей, мелкой моторики и речевого развития. Поэтому так важно заботиться о формировании речи детей, о ее чистоте и правильности, предупреждая и исправляя различные нарушения. Одной из нетрадиционных технологий является Су - Джок терапия («Су» - кисть, «Джок» - стопа).

МАССАЖНЫЙ МЯЧИК СУ-ДЖОК – ЭТО ЖЕСТКИЙ ПЛАСТИКОВЫЙ МЯЧИК С «КОЛЮЧКАМИ». ШАРИК НУЖНО ПРОСТО ЛЕГКО КАТАТЬ В ЛАДОШКАХ И ПО ПАЛЬЧИКАМ (В НАШЕМ СЛУЧАЕ ПРОГОВАРИВАЯ СТИХИ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ), А КОЛЕЧКО КАТАТЬ ПО ПАЛЬЧИКАМ – ОТ ПОДУШЕЧЕК ДО ОСНОВАНИЯ И ОБРАТНО.

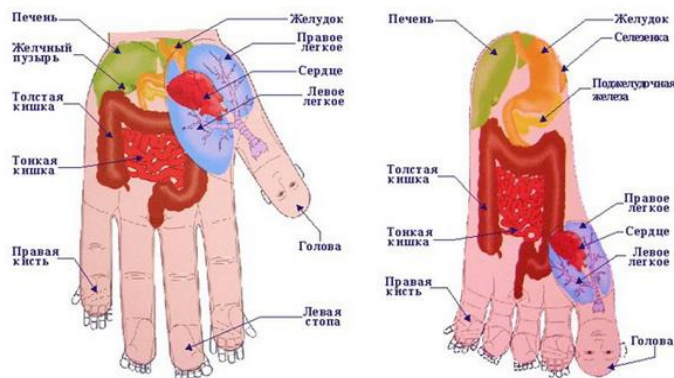
Каждый ребенок с раннего возраста должен быть знаком с массажным шариком Су-Джок, который используется в профилактических и коррекционных целях, предназначен для массажа и рефлексотерапии в работе с детьми любого возраста.



Гимнастика с массажными мячиками вызывает у детей приятные ощущения, способствует активизации деятельности у заторможенных детей и,

наоборот, успокаивает гиперактивных. Массажный мячик - это уникальная тактильная гимнастика, которая оказывает тотальное воздействие на кору головного мозга, что предохраняет отдельные ее зоны от переутомления равномерно распределяя нагрузку на мозг.

Массажные мячики и колечки Су-Джок активно используются в терапии с неговорящими детьми и детьми - аутистами. Метод так же отлично работает, если малыш не любит пальчиковую гимнастику. Как правило, детки сами с удовольствием катают



мячик и колечки по ладошкам и пальчикам.

Игра "Колючий ёж"

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Катится колючий ёжик, нет ни головы ни ножек.

По ладошке бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит. (катаем шарик слегка сжимая ладонями прямыми движениями между ладонями)

Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегают туда-сюда, мне щекотно, да, да, да. (движения по пальцам)

Уходи колючий ёж в темный лес, где ты живёшь! (кладём в ладонь шарик и берём подушечками пальцев, при проговаривании бьем шариком по ладони).

«Волшебный шарик»

(Выполняем движения и соответствии с текстом)



Этот шарик непростой, (любую шариком на левой ладошке)

Он колючий вот каком. (накрываем правой ладонью)

Будем с шариком играть И ладошки согревать. (катаем шарик горизонтально)

Раз катаем, два катаем И ладошки согреваем. (катаем шарик вертикально)

Катаем, катаем, катаем Сильней на шарик нажимаем, (катаем шарик вертикально)

Как колобок мы покатаем, Сильней на шарик нажимаем, (катаем шарик в центре ладошки)

«Веселая игра»

В ручку правую возьмём, В ручку левую возьмём.

В кулачок его сожмём. В кулачок его сожмём. Раз сжимаем, два сжимаем. Раз сжимаем, два сжимаем Шарик мы не выпускаем. Шарик мы не выпускаем.

Мы положим шар на стол
Посмотрим на ладошки,
похлопаем немножко,
Потрясём свои ладошки.
Мы немного отдохнём,
Заниматься мы начнём.

Массаж пальцев эластичным кольцом

Раз-два-три-четыре-пять. (разгибать пальцы по одному) Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, избалованный он самый.

А мизинчик -удалец, среди братцев-молодец.

