

ПРИНЯТО:  
На Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 25.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий детским садом 65  
Е.К. Касаджик  
Приказ 1- од-о от 25.08.2022г.



СОГЛАСОВАНО:  
Протокол Совета родителей №1  
от 25.08.2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения Киселевского городского округа детского сада  
№65 комбинированного вида «Родничок»

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Киселёвского городского округа детского сада № 65 комбинированного вида «Родничок» (далее по тексту– Образовательное учреждение) в соответствии Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ст. 30 ч.2), постановлением от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21, Устава Образовательного учреждения, учебного плана образовательной деятельности Образовательного учреждения, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим непосредственно образовательной деятельности Образовательного учреждения.

## 2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.  
Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни Образовательное учреждение не работает.

## 3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием непосредственно образовательной деятельностью, утверждёнными руководителем Образовательного учреждения.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

Количество проведения непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин;
- для обучающихся младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- для обучающихся старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.5. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность непрерывно образовательной деятельности:

- для обучающихся от 1,5-3 лет - не более 10 минут,
- для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, кроме понедельника.

3.8. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие обучающихся: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурная и музыкальная образовательная деятельность. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.9. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Вторая половина дня отводится для совместной и самостоятельной деятельности.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. С обучающимися от 1,5 до 3 лет жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С обучающимися второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся в групповом помещении; с обучающимися третьего года жизни – занятия проводятся в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество обучающихся в группе для занятия по физическому развитию и ее длительность, в зависимости от возраста обучающихся, представлена в таблице:

Возраст обучающихся		
	от 2 до 3 лет старше 3	лет
число обучающихся	8-12 вся группа	
длительность НОД	10-15	15-30

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.14. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Во время прогулки рекомендуется проводить оздоровительно-

профилактическую и физкультурно-оздоровительную работу (спортивные, подвижные игры, спортивные праздники, спортивные развлечения, экскурсии и др.).

#### 4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Администрация Образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана непосредственно образовательной деятельности, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательных отношений с учетом возрастных, психофизиологических особенностей обучающихся.

4.2. Образовательное учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом Образовательного учреждения.

#### 5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

Режим занятий обучающихся разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Образовательного учреждения и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности.

Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется в соответствии с постановлением от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Образовательного учреждения.

Календарный учебный график, учебный план разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем Учреждения.

#### 6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его введения, указанном в соответствующем приказе руководителя Образовательного учреждения, действует до его изменения или отмены.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109771

Владелец Касаджик Елена Константиновна

Действителен с 14.09.2022 по 14.09.2023