

муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение Киселёвского городского округа
детский сад №65 комбинированного вида «Родничок»
(детский сад 65)

**ПАСПОРТ
физкультурного зала**

инструктор по физической культуре
Иушина Ольга Федоровна

2022-2023 учебный год

Содержание

1. Пояснительная записка.
2. Информационный лист (ФИО, дата рождения, должность, образование, квалификация)
3. График работы, режим дня.
4. Сведения о материально – техническом обеспечении образовательной деятельности.
5. Программы и методические пособия.

Пояснительная записка

Физкультурный зал располагается в основном здании, на втором этаже $S=89,2$ кв.м, предназначен для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми. Многообразие оборудования и пособий дает возможность продуктивно его использовать в разных видах занятий по физической культуре, при этом создавая их вариативное содержание для развития произвольности движений детей, их самостоятельности, творческих замыслов. С целью развития интереса у детей к разным видам упражнений используются разнообразные предметы: кубики, пластмассовые шары, обручи, флажки, пластмассовые кольца, ленты, мячи разных размеров, длинные и короткие гимнастические палки. При выполнении упражнений в ползании, подлезании, равновесии используются большие и малые дуги, гимнастические скамейки, шнуры и доски гладкие с зацепами. В физкультурном зале имеется помещение для хранения спортивного оборудования и рабочая зона для инструктора по физкультуре (письменный стол и книжный шкаф).

Информационный лист

ФИО, дата рождения: Иушина Ольга Федоровна, 25.11.1978 г.

Должность: инструктор по физической культуре,

Образование: среднее специальное Киселевский педагогический колледж 1998 г, по специальности преподавание в начальных классах, квалификация учитель начальных классов

Квалификация: высшая квалификационная категория.

Сведения о материально – техническом обеспечении образовательной деятельности Информационная справка физкультурного зала

Общая площадь: 89,2 кв.м.

Расположение - второй этаж

Система отопления - централизованное

Электрические выключатели - 4 шт.

Электрические розетки – 4 шт.

Количество окон в зале– 2 шт.

Количество окон в рабочей зоне для инструктора по физкультуре – 1шт.

Пол в зале - линолеум

Стены в зале - оштукатурены, окрашены

Освещение двустороннее (искусственное и естественное) - лампы дневного света

Светильники защищены от механических повреждений

Эвакуационный выход - 1шт.

Цель: создание благоприятных условий для осуществления НОД, для удовлетворения потребностей в двигательной активности

Требования к организации занятий в физкультурном зале

Дети могут посещать физкультурный зал при наличии спортивной формы, обуви и разрешения врача педиатра. Продолжительность занятий зависит от возраста детей.

группа	Длительность занятий	Кол-во занятий в неделю
Вторая младшая	15 мин	2
Средняя	20 мин	2
Старшая	25 мин	2
Подготовительная	30 мин	2

Расписание занятий

№ п / п	группы	Расписание по дням недели				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Первая младшая группа № 12 «Ручеек»			9.00-9.10		9.00-9.10
2.	Вторая младшая группа № 11 «Мишутка»		9.00-9.15			9.40-9.55
3.	Средняя группа № 3 «Капитошка»	9.00-9.20		9.40-10.00		
4.	Средняя группа № 6 «Солнышко»	9.50-10.10			9.45-10.05	
5.	Старшая группа № 8 «Смешарики»		9.45-10.10		10.35-11.00	
6.	Старшая группа № 2 «Золотая рыбка»		10.40-11.05			10.40-11.05
7.	Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности (для детей с нарушением речи) № 9 «Ягодка»			10.30-11.00		11.35-12.05
8.	Подготовительная к школе группа	10.40-11.10		11.30-12.00		

	компенсирующей направленности (для детей с нарушением речи) № 5 «Непоседы»					
9.	Подготовительная к школе группа №7 «Звездочка»		11.35-12.05		11.35-12.05	

Учебно-наглядные пособия

Для ходьбы, бега, равновесия.

Гимнастическая скамейка (длина – 2.5 м ширина – 23 см высота – 20 см) 4 шт.

Доска гладкая с зацепами (длина – 2 м ширина – 20 см) 2 шт.

Доска с ребристой поверхностью (длина – 2 м ширина – 20 см) 1 шт.

Канат большой (длина - 4 м диаметр - 5 см) 1 шт.

Канат малый (длина - 3 м диаметр - 3 см) 1 шт.

Деревянные дорожки ребристые, массажные (разные) - 4 шт.

Деревянные лестницы горизонтальные – 2 шт.

Широкая дорожка горизонтальная (длина-2.5 м ширина 20-см) – 1 шт.

Узкая дорожка горизонтальная (длина-2.5 м ширина 10-см) – 1 шт.

Бревно напольное деревянное (длина-2.5 м ширина 10-см) – 1 шт.

Для прыжков.

Скакалки (длина – 200 см)- 20 шт.

Скакалки (длина – 150 см)- 20 шт.

Стойки (высота – 120 см)- 2 шт.

Маты гимнастические, складные (дл. – 160 см, ш. - 80 см. в. – 10 см) – 2 шт.

Для катания, бросания, ловли.

Кегли (набор) - 4 шт.

Кольцеброс - 4 шт.

Мешочки с песком (масса – 200-400 гр.) - 30 шт.

Мячи средние (диаметр – 15 см) - 20 шт.

Мячи для волейбола - 2 шт.

Мяч для футбола - 1 шт.

Мячи для баскетбола – 2 шт.

Мячи набивные – 4 шт.

Мяч для метания (200гр.) – 4 шт.

Мяч для метания (400гр.) – 2шт.

Мишени для метания настенные - 2 шт.

Мишень, нарисованная с разметкой – 1шт.

Кольца (диаметр 15 см) - 25 шт.

Щит баскетбольный навесной – 3 шт.

Для ползания и лазания.

Стенка гимнастическая деревянная (высота – 280 см, ширина пролета – 73 см) - 3 шт.

Дуги для подлезания (высота – 30-40-50 см) - 6 шт.

Дуги для подлезания цветные (высота –40-50-60-70 см) – 4 шт.

Для общеразвивающих упражнений.

Флажки цветные - 60 шт.

Кубики – 4 см. 40 шт.

Ленточки - 25 шт.

Платочки - 25 шт.

Гимнастические палки деревянные (длина – 1м) - 25 шт.

Гимнастические палки пластмассовые (длина –1м) - 20 шт.

Кегли - 30 шт.

Мячи с шипами (массажные) (диаметр –20см) - 20 шт.

Мячи с шипами (диаметр -10см) - 10 шт.

Обручи средние (диаметр - 54 см) - 10 шт.

Обручи большие (диаметр – 74 см) - 10 шт.

Обручи плоские – 20 шт.

Бадминтон в наборе с мячом – 12шт.

Сетка для наст. тенниса с ракетками – 1 шт.

Сетка для волейбола – 1шт.

Фитболы – 8 шт.

Ленточки - 20 шт.

Погремушки – 20 шт.

Птички – 20 шт.

Гантели пластмассовые–30 шт.

Гантели железные –20шт.

Тоннель – 3 шт.

Подвижные игры.

Маски - 15 шт.

Игрушки, персонажи из сказок.

Клюшки – 2шт.

Шайбы – 4 шт.

Шлем хоккейный – 2 шт.

Лыжи пластмассовые – 2 пары.

Ходули – 2 пары.

Тележки на колесах для инвентаря – 2шт.

Тренажеры.

Диск «Здоровья» - 1 шт.

Ручной экспандер – 3шт.

Велодорожка – 1шт.

Велотренажер – 1шт.

Тренажер «Штанга» - 1шт.

Программно-методическое обеспечение

- расписание непосредственно-образовательной деятельности;
- график работы физкультурного зала;
- график проветривания;
- журнал инструктажей.

Технические средства

- 1.Рециркулятор – 1шт.
- 2.Магнитофон – 1шт.
3. Фортепиано – 1шт.

Санитарно - материальное обеспечение для обработки помещений бассейна

Ведро – 1шт.

Таз – 1шт.

Канистра для дез.раствора – 1шт.

Ветошь –2шт.

**Методическая литература
по физическому воспитанию (плаванию)**

1. Занятия физической культурой в ДОУ. Горькова Л.Г. Обухова Л.А. Москва 2005 год;
2. Двигательная активность ребенка в д/с. М.А. Рунова Москва 2004 год;
3. Веселая физкультура для детей и их родителей. О.Б. Казина Ярославль 2005 год;
4. Играйте на здоровье. Л.Н.Волошина Москва 2004 год;
5. Игры на свежем воздухе. В.В.Маркевич Минск 2004 год;
6. Физкультурные праздники в д/с. Н.Луконина., Л. Чадова Москва 2004 год;
7. Быть здоровыми хотим. М.Ю. Картушина. Москва 2004 год;
8. Здоровый ребенок. М.Д. Моханева Москва 2004 год;
9. Контроль физического состояния детей дошкольного возраста. Т.А. Тарасова Москва 2005 год;
10. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5-7 лет. М.А. Рунова Москва 2005 год;
11. Двигательный игротренинг для дошкольников. А.А. Потапчук., Т.С. Овчинникова. Санкт- Петербург 2003 год;
12. Здоровый малыш. З.И. Береснева. Москва 2004 год;
13. Нетрадиционные занятия физкультурой в ДОУ. Н.С. Галицына Москва 2004 год;
14. Беседы о здоровье. Т.А. Шорыгина Москва 2004 год;
15. Как обеспечить безопасность дошкольников. К.Ю. Беляя., В.Н. Зимонина Москва 2004 год;
16. Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет М.Ю. Картушина Москва 2004 год;
17. Физкультурные занятия в д/с. Н.Н. Ермак Ростов на Дону 2004 год;
18. Веселые каникулы. С. Афанасьев Москва 2004 год;
19. Сказочный театр физической культуры. Н.А. Фомина., Г.А. Зайцева Волгоград 2003 год;
20. Растем здоровыми. В.А. Доскин., Л.Г. Голубева Москва 2002 год;
21. Праздники в детском саду. А.Ю. Добришева., В.Н. Куров Ярославль 2000 год;
22. Игры, которые лечат. А.С. Галанов Москва 2004 год;
23. Физкультурная минутка. Е.А. Каралашвили Москва 2003 год;
24. Физкультура для малышей. Е.А. Синкевич., Т.В. Большева. Санкт-Петербург 2003 год;
25. Физкультура – это радость. Л.Н. Сивачева Санкт- Петербург 2003 год;

26. Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет. М.Ю. Картушина Москва 2005 год;
27. Считалки – дразнилки – мирилки и прочие детские забавы. В.А. Ильина «Учитель АСТ» 2005 год;
28. Занимательная физкультура в детском саду. К.К. Утробина Москва 2004;
29. Система организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками. Е.Н. Борисова Панорама. Глобус 2007 год;
30. Конспекты и сценарии занятий по физической культуре для дошкольников. Н.Б. Муллаева С. Петербург. Детство-Пресс 2006 год;
31. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. О.Н. Моргунова. Воронеж 2007 год;
32. Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. Е.Н. Вареник. Москва 2006 год;
33. Физкульт-привет минуткам и паузам. Е.Г. Сайкина., Ж.Е. Фирилева. Санкт-Петербург. Детство- Пресс 2006 год;

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109771

Владелец Касаджик Елена Константиновна

Действителен с 14.09.2022 по 14.09.2023